



# 「実践！おうちで省エネ」ご紹介

## リビングで省エネ ムリのない範囲で省エネに取り組みましょう。

### 液晶テレビ

● テレビを見ないときは消す。

年間で電気 16.79kWhの省エネ 約550円の節約

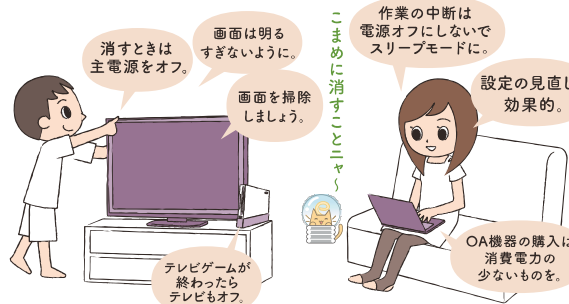
★1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を短くした場合。

● 画面は明るすぎないように。

年間で電気 27.10kWhの省エネ 約890円の節約

★テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中間)にした場合。

※エネルギー消費量は省エネルギーセンターの実測値を使用。



### パソコン

● 使わないときは電源オフ。

デスクトップ型の場合 年間で電気 31.57kWhの省エネ 約1,040円の節約

★両方ともに1日1時間利用時間を短縮した場合。

ノート型の場合 年間で電気 5.48kWhの省エネ 約180円の節約

※エネルギー消費量は省エネルギーセンターの実測値を使用。

### 省エネアラカルト

#### テレビの「使い方」

- 部屋の明るさに合わせた画面の明るさに。暗い部屋で画面を明るくしていると電力消費のムダです。また、画面の明るさやバックライトを1段下げただけで年間の電気使用量も節約できます。設定は一度するだけですぜひお試しください。
- スピーカーの音量を下げ、低音を抑えたサウンドバランスにしましょう。

### 省エネアラカルト

#### パソコンの「使い方」

- 作業の中断はスリープモードで。シャットダウンからの起動には、3倍以上電力を消費します。
- PC起動時にDVDなどのメディアがドライブの中に入っていると自動的に読み込みをするため、その分、余計に電力を消費します。メディアは使用した後忘れずに取り出すようにしましょう。
- 使っていないプリンタなどのUSB機器を抜くことで消費電力を抑えることができます。

弊協会が監修協力させていただいている北海道経済産業局発行の省エネ冊子「実践！おうちで省エネ」がこの度改訂されました。

送付をご希望の方は、弊協会ホームページのお問い合わせフォームに送り先(お名前、メールアドレス、ご自宅(お勤め先)住所、電話番号)と、お問い合わせ事項に「おうちで省エネ送付希望」と入力していただき、送信してください。

(出典：(2020年度版)北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」)

<https://www.hochan.jp/inquiry/>



## でんき保安

## キーワードクイズ

### 問題

第二種または第三種電気主任技術者免状を取得している方は、「保安管理業務講習」を受講することで、実務従事期間を規定年数から一律〇年とすることができます。〇に入る数字1文字をお答えください。

### ヒント

本誌掲載記事02～04ページ(特集)にヒントとなるキーワードがあります。

正解発表 正解は2021年初秋号で発表します。

抽選で10名の方にQUOカード(1000円分)とホーちゃんグッズを進呈いたします。当選発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

新春号のクイズの答えは、(サ)(ン)(モ)(リ)(ッ)(ツ)でした。たくさんのご応募ありがとうございました。



クイズに答えて応募しよう!

### 応募方法

弊協会ホームページ掲載の「「でんき保安」発行のお知らせ」にある「クイズ応募フォーム」から以下の必須項目を入力し、ご応募ください。

- ① お名前、景品の送り先ご住所
- ② クイズの答え
- ③ 「でんき保安」をご覧になったの感想

※なお、お送りいただいた個人情報は、賞品発送のみに使用します。  
※ご応募につきましては、お一人様1件でお願いいたします。

### 応募先

URL <https://www.hochan.jp/quiz/>  
二次元バーコードはコチラ▶▶▶



応募締切 2021年8月20日受付分

発行／一般財団法人北海道電気保安協会  
〒063-0826 札幌市西区発寒6条12丁目6番11号  
TEL(代)011)555-5001 FAX(011)555-5002

URL <http://www.hochan.jp>



制作・印刷 山藤三陽印刷株式会社  
札幌市西区宮の沢1条4丁目  
TEL(011)66117163