



# 「実践！おうちで省エネ」ご紹介

## ジャー炊飯器 で 省エネ

### ジャー炊飯器

●使わないときは、プラグを抜く。

年間で電気 45.78kWhの省エネ 約1,500円の節約

★1日に7時間保温し、プラグをコンセントに差し込んだままの場合と保温せずにコンセントから抜いた場合の比較。

※エネルギー消費量は省エネルギーセンターの実測値を使用。

### 省エネアラカルト

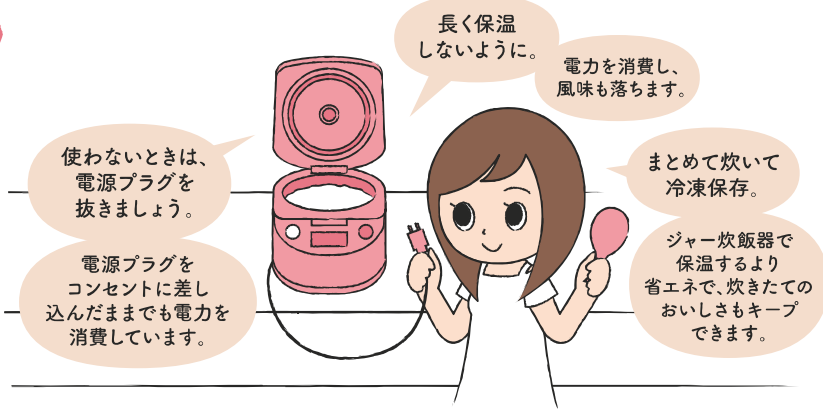
#### ジャー炊飯器の「選び方」

●1回の炊飯容量をもとに、家庭に合った機種を選ぶことが大切です。

#### ジャー炊飯器の「使い方」

●保温時間を短くすることが、一番の省エネです。食べる時間に合わせて炊きあがるように、タイマー予約を使いましょう。

●ご飯を炊飯器で保温するには、4時間までが目安です。保温のためのエネルギーより、電子レンジで温め直すエネルギーの方が少なくなります。約7～8時間以上保温するなら、2回に分けて炊いた方がお得になります(製品によって、炊飯時消費電力量や保温時消費電力量が異なりますので、保温の目安時間も異なります)。



弊協会が監修協力させていただいている北海道経済産業局発行の省エネ冊子「実践！おうちで省エネ(2020年度版)」をお送りいたします。

ご希望の方は、弊協会ホームページのお問い合わせフォームに送り先(お名前、メールアドレス、ご自宅(お勤め先)住所、電話番号)と、お問い合わせ事項に「おうちで省エネ送付希望」と入力していただき、送信してください。

(出典：北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ(2020年度版)」)

<https://www.hochan.jp/inquiry/>



## でんき保安

## キーワードクイズ

### 問題

北海道電気保安協会がみなさまのご家庭に訪問して行っている、定期調査の頻度は○年に1回でしょうか?数字でお答えください。

### ヒント

本誌掲載記事02～04ページ(特集)にヒントとなるキーワードがあります。

**正解発表** 正解は2022年初冬号で発表します。

抽選で10名の方にQUOカード(1000円分)とホーちゃんグッズを進呈いたします。当選発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

早春号のクイズの答えは、(2)(7)でした。たくさんのご応募ありがとうございました。



クイズに答えて  
応募しよう!

#### 応募方法

弊協会ホームページ掲載の「「でんき保安」発行のお知らせ」にある「クイズ応募フォーム」から以下の必須項目を入力し、ご応募ください。

- ① お名前、景品の送り先ご住所
- ② クイズの答え
- ③ 「でんき保安」をご覧になったの感想

※なお、お送りいただいた個人情報は、賞品発送のみに使用します。  
※ご応募につきましては、お一人様1件でお願いいたします。

#### 応募先

URL <https://www.hochan.jp/quiz/>

二次元バーコードはコチラ ▶▶



応募締切 2022年10月20日受付分

制作・印刷  
札幌市西区宮の沢1条4丁目  
山藤三陽印刷株式会社  
TEL(011)66117163

発行／一般財団法人北海道電気保安協会  
〒063-0826 札幌市西区発寒6条12丁目6番11号  
TEL(代)(011)555-5001 FAX(011)555-5002



協会ホームページURL  
<https://www.hochan.jp>



公式Twitterアカウント  
@HOCHAN\_HDH

