



# 「実践！おうちで省エネ」ご紹介

## 洗濯・掃除で省エネ

### 洗濯機

●まとめ洗いがおすすめ。

年間で電気 5.88kWhの省エネ **約190円の節約**

年間で水道 16.75m<sup>3</sup>の省エネ **約4,920円の節約**

合計 **約5,110円の節約**

★定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて毎日洗う場合と、8割を入れて2日に1回洗う場合との比較。

※エネルギー消費量は省エネルギーセンターの実測値を使用。

節電・節水モードを使いましょう。



すぎは注水すぎりためすぎで。

風呂の残り湯を再利用。



部屋を片付けてから電源オン!

パワーをこまめに切り替えて。

### 掃除機

●部屋を片付けてからかける。

年間で電気 5.45kWhの省エネ **約180円の節約**

★利用する時間を、1日1分間短縮した場合。

●パック式は適宜取り替えを。

年間で電気 1.55kWhの省エネ **約50円の節約**

★パックいっぱいゴミが詰まった状態と、未使用のパックの比較。

※エネルギー消費量は省エネルギーセンターの実測値を使用。

### 省エネアラカルト

#### 洗濯機の「使い方」

- 買い換えの際は、ライフスタイルに合った容量のものを選びましょう。
- 乾燥機はフルで使わず、時間を少なくして自然乾燥と併用しましょう。
- 洗剤は適量を。たくさん入れても洗浄力があがりません。洗剤が不必要に多いと、すぎの水が余分に必要になります。
- ポンプなどを使って、お風呂の残り湯を洗濯に再利用。使用水量を節約しましょう。

#### ◎ほうきは手軽&省エネ。

ゴミやホコリが気になっても、掃除機を押し出すから出すのが面倒で…という方は多いのでは。昔ながらのほうきは、サッと使えて手軽なうえに、使うエネルギーもゼロです。最近では、デザイン性の良いほうきとちりとりセットもあります。



弊協会が監修協力させていただいている北海道経済産業局発行の省エネ冊子「実践！おうちで省エネ(2020年度版)」をお送りいたします。

ご希望の方は、弊協会ホームページのお問い合わせフォームに送り先(お名前、メールアドレス、ご自宅(お勤め先)住所、電話番号)と、お問い合わせ事項に「おうちで省エネ送付希望」と入力していただき、送信してください。

(出典：北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ(2020年度版)」)

<https://www.hochan.jp/inquiry/>



全46ページ!

## でんき保安

## キーワードクイズ

### 問題

カーリングにおいて、3点以上取るエンドを「○○○エンド」といいます。○に入る3文字をお答えください。

### ヒント

本誌掲載記事10ページ(フォर्टィウスハウス!)にヒントとなるキーワードがあります。

**正解発表** 正解は2023年新春号で発表します。

抽選で10名の方にQUOカード(1000円分)とホーちゃんグッズを進呈いたします。当選発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。



クイズに答えて応募しよう!

### 応募方法

弊協会ホームページ掲載の「「でんき保安」発行のお知らせ」にある「クイズ応募フォーム」から以下の必須項目を入力し、ご応募ください。

- ① お名前、景品の送り先ご住所
- ② クイズの答え
- ③ 「でんき保安」をご覧になったの感想

※なお、お送りいただいた個人情報は、賞品発送のみに使用します。※ご応募につきましては、お一人様1件でお願いいたします。

### 応募先

URL <https://www.hochan.jp/quiz/>

二次元バーコードはコチラ ▶▶



**応募締切** 2022年12月20日受付分

初夏号のクイズの答えは、(夕)(コ)(足)でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

発行/一般財団法人北海道電気保安協会  
〒063-0826 札幌市西区発寒6条12丁目6番11号  
TEL(代)(011)555-5001 FAX(011)555-5002



協会ホームページURL  
<https://www.hochan.jp>



公式Twitterアカウント  
@HOCHAN\_HDH

